

Terminliste 2025 Sunnhordland

Dato	Løp	Møtestad	Løpsleiar	Medhjelpar
25. mars	Sprint/gateløp	Hystad skule	Lars Harald Frugård	Kirsti Frugård
1. april	Sprint/gateløp	Sagvåg skule	Sigrid Matre	Nina Mæland Polden
6. april	Vestlandspremieren, Kristtornløpet	Heiane	Geir Torsnes Irinja Almås Jan Ove Øen	Blir sendt ut eiga oversikt
22. april	Nærløp (1. ranking)	Grimsåsen	Tove Agdestein	Edel Slettemark
29. april	Nærløp (2. ranking)	Olstjødna	Fitjar IL Rolf Atle Rolfsnes	
mai	Kurs kart og kompass			
6. mai	Nærløp (3. ranking)		Bremnes IL John Olav Alvsvåg	
13. mai	Nærløp (4. ranking)	Langavatnet eller Flyplassvegen	Arne Henrik Hovden	Brynhild Stautland
20. mai	Nærløp (5. ranking)	Solheimsdalen	Onarheim IL Jon I. Skjolde	
27. mai	Treningsløp/postplukk	Nautøy	Tove Agdestein	Stian Bratseth
3 juni	Nærløp (6. ranking)	Isdal	Malene Øen	Nina Hagerup
10. juni	Nærløp (7. ranking)	Grov	Kenneth Westerheim	Jarle Haugland
17. juni	Nærløp (8. ranking)	Sydnes fergekai, Halsnøy	Halsnøy o-lag, Leif Hovden	
19. august	Nærløp (9. ranking)	Vad	Anne Løver	Steinar Røgenes
26. august	Nærløp (10. rank.)	Førde	Sveio O-lag Thomas Førde	

2.september	Treningsløp	Landåsen	Torbjørn Agdestein	Anders Ekse
16.september	Sprint/gateløp	Trodlahaugen	Henrik Ottesen	

Løpsansvarleg kontaktar medhjelpar i god tid og avtalar fordeling av oppgåver.

Dersom du som er sett opp som medhjelpar ikkje har høve til å stilla, har du sjølv ansvar for å byta dato, ev. finna ein erstattar blant medlemmene. Husk å melde frå til løpsansvarleg om kven som går inn for deg.